



# ဝှ်းသွဲးတၢ်ကူၢ်တၢ်ဖးအလံၣ်န့ၣ်ကျဲးလၢခိရိၤနၤတၢ်ဆါ (Coronavirus)အဂီၢ်

## တၢ်ကစီၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢဝှ်းသွဲးတၢ်တဝီသးပှ် Lauren McLean

ယသ့ၣ်ညါဒီးန့ၣ်ပၢၢ်ယဲၣ်ကစီၣ် လၢ ခိရိၤတၢ်နၤဆါအံၤမၤဘၣ်ဒိၣ်ဘၣ်ထံပပှ်တၢ်တၢ်နးမး. ဒီးပတၢ်အိၣ်မူခဲအံၤစ့ၢ်ကီၤ လဲၤဝဲခိၣ်ခံလီၤလၢဒၣ်လဲၣ်လီၤ. တမ့ၢ်ပထံၣ်စီကွၢ်ဖျါစ့ၢ်ကီၤတၢ်လၢကမၤအသးဆူညါလၢပတၢ်အိၣ်မူၢ်ပှ်, ဒီးဆူညါတနံၤဒၣ်လဲၣ် ပတၢ်အိၣ်မူတၢ်လၢပကဘၣ်ကွၢ်ဆါမဲၣ်ဒီး တၢ်ကမၤအသးဒီးပှ်ဒဲလဲၣ်န့ၣ်ပတၢ်သ့ၣ်ညါပဝဲစ့ၢ်ကီၤဘၣ်. နၢ်သက့ပဝဲဒၣ်ဝှ်းသွဲးတၢ်ဖးတဖၣ်ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်တမံၤအံၤတက့ၢ် ပပၤယၢ်, ဘၣ်ယၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်တံၣ်တၢ်ဘၢၢ်န့ၣ်အဟံၣ်ယၢ်အီၤဂၢၢ်ဂၢၢ်ကျၢၤကျၢၤလီၤ.

အါန့ၣ်အန့ၣ်, ပဝဲဒၣ်နယၤကီၤလၢ လၢပလီၢ်ပသနၢ် မ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ် လၢပဘၣ်ဒုးကဘျၢလီၤတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကီၤ ဒ်သိးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအံၤသုတဘၣ်နးဘၣ်ဖိၣ်လၢပှ်အဂီၢ်ဆဲးဘၣ်စၢ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်စ့ၢ်ကီၤမိၤအသုတလုၢ်ဘၢကွံၣ်ဒီးပှ်ဆူးပှ်ဆါတဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ

ယသ့ၣ်ညါဒီးန့ၣ်ပၢၢ်လၢ ပဂံၢ်ပဘါကလၢပဲဒိၣ်န့ၣ်အလီၢ် ဒီးပကဘျၢကွၢ်လၢတၢ်ဆါတပူၤယီၤလၢ ပပှ်တၢ်တၢ်အပူၤပကမၤသကိးတၢ်တပူၤယီၤဝှ်းသွဲးတၢ်ဖး.

CDC ခိရိၤနၤတၢ်ဆါတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထွဲ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>  
အဲၤဒါဟံၣ်ကီၤစဲတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထွဲ <https://coronavirus.idaho.gov>  
ဝှ်းသွဲးတၢ်ခိရိၤနၤတၢ်ဆါတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထွဲ [www.cityofboise.gov/covid19](http://www.cityofboise.gov/covid19)

### ကီၢ်စဲၣ်အဲၤဒါဟံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထွဲ

- တၢ်ကလုၢ်လီၤလၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးတဘျီညါအပူၤပှ်ကိးဂၢၤဒဲးကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ပှ် လၢ ပဒိၣ် Little ဒီးတၢ်မၤလိၣ်အံၤစးထီၣ်အသးဖဲ လၢမးစး ၂၅ သီအပှ်ဒီးပှ်ဟးတန့ၣ်ဘၣ်တုၤလၢအပှ်ထီၣ်၂၁ သီလီၤ. ပှ်ကိးဂၢၤဒဲးလၢအိၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်အဲၤဒါဟံၣ်အပူၤန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒၣ်လၢဟံၣ်ပှ် ဒီးမ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနကယုတၢ်မၤစၢၤလၢပှ်မၤစၢၤတၢ်ဖၣ်အအိၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်စ့ၢ်ကီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢအရ့ဒိၣ်ဒ်တၢ်ပၣ်ပနီၣ်အသိးဘၣ်ဒီးနဟးထီၣ်တန့ၣ်ဘၣ်လုၢ်တက့ၢ်လီၤ.
  - ၁. လဲၤဖဲဝဲၣ်ဘဲၣ်အဲၤအံၤလၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် [www.coronavirus.idaho.gov](http://www.coronavirus.idaho.gov)
  - ၂. နကီၤစ့ၢ်ကီၤသံဒီးသံကွၢ်စ့ၢ်ကီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပှ်န့ၣ်တၢ်သ့ဝဲ, ဒီးနကထံၣ်ဘၣ်အတၢ်စဲကျိးစဲးကျၢၤဖဲ <https://coronavirus.idaho.gov/contact/>

**ဝှ်းဘွဲၤစံၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါထွဲ**

**တၢ်လၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါမ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ  
တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ပၣ်ဖျါအခံၤတဖၣ်အံၤဘၣ် တၢ်ပုးဃၢ်အိၤလၢပုၤကမ့ၢ်လီၤ**

- ဝှ်းအဒၢးဖးဒိၣ်ဖးလဲၤတဖၣ်
- မ့ၢ်န့ၣ်ဝှ်းအဒၢးဖးဒိၣ်ဖးလဲၤတဖၣ်
- ဝှ်းဘွဲၤစံၤအလံၣ်ရဲၤဒၢးကိးဖျါဒဲး
- ဝှ်းဘွဲၤစံၤအတၢ်ကွၢ်ကီၤလီၤ, ဒီးပုၤသးပုၤအလီၤခၢၣ်သး Dicik Eardley Senior Center  
ကဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ ဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တခီကဘၣ်တၢ်နီၤဟ့ၣ် လၢတၢ်လဲၤဟံၣ်န့ၣ်အလီၤလီၤ
- တၢ်သ့ၣ်လီၤဆီၤလီၤကွဲၤအပုၤတဝၢလီၤခၢၣ်သး
- အဲၤဒါဟံၣ် ထံၤလီၤသကၢဟံၣ်ခိၣ်ဖျါ
- ဝှ်းဘွဲၤစံၤဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိတၢ်ကွၢ်ကီၤလီၤ
- တၢ်လိၣ်ကဲၤလၢအမ့ၢ် Golf အဖျါတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဖံးဃၢ်အိၤ
- ဝှ်းဘွဲၤစံၤ ထံၤအဒဲးဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ
- James ဟံၣ်တိၣ်ထီၣ်, န့ၣ်
- တၢ်ဟးကသ့ၣ်ကသီအလီၤ Park တၢ်ဟးလီၤလၢပုၤကွဲၤထီၣ်ကွဲၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်လဲၤပၣ်အိၤလၢ  
(တၢ်ဟးကသ့ၣ်ကသီအလီၤလၢတၢ်လဲၤအိၤအါအလီၤန့ၣ်လီၤ)
- တၢ်ဒီးလိၣ်ကွဲၤ Skata အလီၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ
- ကယဲၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟးလီၤလၢကျဲၤမ့ၢ်ကပၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ
- ကယဲၣ်မ့ၢ်ထွဲၣ်အတၢ်ဟးကသ့ၣ်လီၤလၢတၢ်တဘၣ်က့ၤဃၢ်အိၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ,  
ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်အနီၤရဲၤကလီၤစ့ၢ်ဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်
- J.A. ဒီး Kathryn Albertson ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်အခိၣ်ထံးလ့ၣ်ယီၤကရၢၢ်
- J.A. ဒီး Kathryn Albertson ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်အခိၣ်ထံးထံးထီၣ်ကရၢၢ်
- ဒီးကယဲၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟးလိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲၤကရၢၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ကွဲၤအလီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤလီၤ

န့ၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဒီးန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်ဝှ်းတကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်လၢအဖိခိၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်န့ၣ်ကိးအိၤလၢ လီၤတဲမိ,  
န့ၣ်ကွဲးလံၣ်ပရၢ, န့ၣ်လဲၤလၢအ(ဝဲၣ်ဘၣ်)အပူၤသ့ဝဲ, ဒီးတၢ်သ့တဖၣ်အံၤ, တၢ်ကအိးထီၣ်က့ၤအိၤ တုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၤအ  
ခွဲးလၢတၢ်အိးထီၣ်က့ၤအိၤသ့လီၤ

**အသီတမံၤကဒီးမ့ၢ်အံၤ တၢ်လၢပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံၤ, လၢတၢ်ကဘၣ်ဆီတလဲအိၤလၢတၢ်အိၣ်သးအဃီ**

- ကယဲၣ်မ့ၢ်တၢ်သုးတၢ်ကျဲၤတၢ်ရဲၤတၢ်ကျဲၤလၢဝှ်းအတၢ်မၤသကိးအဂီၢ်ကဘၣ်တၢ်ပတုၣ်ဆိအိၤတုၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်  
ညါက့ၤလၢတၢ်ဆီတလဲအဂၢၤတမံၤလီၤ
- အဲၤဒါဟံၣ်တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်(ဝဲ)အလီၤအံၤကဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၤ
- ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လဲၤတၢ်ကွဲၤမဲၣ်ထံၤကလၢသ့ၣ်ဖးအလီၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ပုးဃၢ်အိၤ

- ဟံင်ပူဃီပူတၢ်တဂ့ၤတဝါလၢအိၣ်ဒီးအစုၣ်အပျၢ်တဖၣ်တၢ်ပၣ်ကီၤအလီၤဘၣ်တၢ်ပၣ်ဆိကတီၢ်ဃၢ်ဆိ
- တၢ်လီၤလၢပုၤပုၤတၢ်အိၣ်အမုၢ်အလီၤတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ပတုၤဃၢ်မ့ၢ်လၢန့ၣ်ပုၤပၣ်ဒီးတၢ်ခဲလၢကတဲကတီၢ်ပၣ်လံန့ၣ်တၢ်ကလဲၤဆၢန့ၢ်န့ၤလီၤ.
- ဘၣ်ဃၢ်ဒီးလံၣ်ရိၣ်ဒၢးတၢ်ဒီးလဲလိၣ်(ငါ)လီၤတဖၣ်, ဘၣ်တၢ်သုးက့ၤတၢ်လဲၤဆၢအမုၢ်နံၤတဖၣ်လၢ လါက့ၢ် (June)ထီၣ် ၁၂၀၂၀ န့ၣ်လီၤ.
- ဘၣ်ဃၢ်တၢ်ပၣ်သိလုၣ်အလီၤ ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ အပုၤကွၢ်တၢ်တဖၣ်ကပတုၤဝဲ (မ့ၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ဖိသးအလီၤတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်အိၣ်ဃၢ်အိၣ်လီၤ.) ဖဲတၢ်ကလုၢ်လီၤလၢတၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဟံၣ်အိၣ်ဃၢ်လၢပဒိၣ်
- တၢ်ကီၤထွဲဆၢဖိကီၢ်ဖိအလီၤတဖၣ်စ့ၢ်ကီးကဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကလုၢ်လီၤလၢပဒိၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်ဟံၣ်အသိး.
- အါန့ၣ်အန့ၣ်စ့ၢ်ကီးပုၤလၢဟးစးကွၢ်မ့ၢ်အူတဖၣ်ကဟးဝဲဘၣ်ဆၢကစ့ကွၢ်တၢ်စ့ၢ်န့ၢ်အလီၤဒီးအပုၤကစ့ၢ်ဝဲ. ဒီး CDC အလံၣ်အုၣ်သးကဘၣ်အိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်အဂီၢ် ဒီး သုတမ့ၢ်တၢ်လၢအမၤဘၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့တဂ့ၤလၢပုၤမၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်တဂ့ၤလီၤ.

လၢတၢ်ပၣ်ဖိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ဝုၢ်ဘွဲၤစံၤအကိုတဖၣ်အဃိ, ဝုၢ်ဘွဲၤစံၤတၢ်ဟးကသုၣ်ကသီအလီၤ ဒီး ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ် ကလုၢ်ကတီၢ်လီၤလၢဘၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်တၢ်သးအိၣ်ကလီလၢပုၤကလဲၤခဲၣ်ဖု(camps) လၢ Whittier တီၢ်ဖုၣ်ကို Morely Nelson တီၢ်ဖုၣ်ကို

- တၢ်စဲကျိးစဲးကျၢ်လၢ : Emily Kovarik – [ekovarik@cityofboise.org](mailto:ekovarik@cityofboise.org)

ကိုအဟီၣ်ကဝီၤအတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ

- ဝုၢ်ဘွဲၤစံၤအကိုဒီးအဲၤဒၢကိုအဟီၣ်ကဝီၤအံၤဘၣ်တၢ်ပုးဃၢ်အိၣ်တုၤလီၤလၢလါအုၣ်ဖျၢၣ် ၂၀, ၂၀၂၀
- ဝုၢ်ဘွဲၤစံၤအကိုအဟီၣ်ကဝီၤဟ့ၣ်ကလီတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢဖိသ့ၣ်ဖိဖျၢၣ်လၢအသးန့ၣ် (၁-၁၈) ဖဲ (၉ - ၁၀) ဂီၤခိ ဒီးတလိၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကီးကို (ID) ဘၣ်ဒီးပုၤကဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်လၢကိုတဖၣ်အံၤ
  - Morley Nelson တီၢ်ဖုၣ်ကို (7701 W Northview St.)
  - Whitney တီၢ်ဖုၣ်ကို (1609 S Owyhee St.)
  - Grace Jordan တီၢ်ဖုၣ်ကို ( 6411 W Fairfield Ave.)
  - Whittier တီၢ်ဖုၣ်ကို ( 301 N 29<sup>th</sup> St.)
- မုၢ်န့ၣ်အဲၤဒၢကိုအဟီၣ်ကဝီၤဟ့ၣ်ကလီတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤအသးန့ၣ် (၁-၁၈) ဂီၤခိ ၁၁ တုၤလၢဟါခိ ၁ န့ၢ်ရံၢ် ဒီးတၢ်အိၣ်အံၤတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤလၢပုၤပၣ်ဘၢး(စံ)ကါအလီၤဒီးလၢကိုမဲၣ်ညါဒီးကိုတဖၣ်မုၢ်ဝဲ
  - Meridian တီၢ်ခၢၣ်သး
  - Lewis ဒီး Clark တီၢ်ခၢၣ်သး

- Frontier တီဖုန်းကို
- Chief Joseph တီဖုန်းကို
- Spalding တီဖုန်းကို
- Renaissance တီဖုန်းကို
- Ustick တီဖုန်းကို
- Desert Sage တီဖုန်းကို
- Peregrine တီဖုန်းကို
- McMillan တီဖုန်းကို
- Barbara Morgan
- Mary McPherson
- Chaparral တီဖုန်းကို

- ဝှံးဘွဲၤစံးတၢ်ဟးကသုၣ်ကသီအပုၤတၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ကွဲအပုၤသးကျဲၤတၢ်တဖၣ်ကဟံၣ်န့ၣ်မူဒါလၢမုၢ်ဆါခါခဲဖု (camps) လၢ Whittier ဒီး Morley Nelson တီဖုန်းကိုတဖၣ်လီၤ.

### တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ

- St. Luke's တၢ်ဆါဟံၣ်
  - တၢ်စုးကွၢ်ခိရိၤန့ၣ်တၢ်ဆါကလီၤလၢတၢ်ချၢပံၤ Meridian တၢ်ဆါဟံၣ်အလီၤတတီၤလီၤ.
  - တၢ်ကိးသံကွၢ်သံးဒီးဘၣ်ပၤခိရိၤန့ၣ်တၢ်ဆါလၢလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် (208) 381-9500
  - တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဂ့ၢ်စီ ဝဲၣ်ဘဲ Website: [https://www.stlukesonline.org/blogs/st-lukes/notes-and-announcements/2020/mar/st-lukes-covid-19-coronavirus-announcemrnt\[nam01.safelinks.protection.outlook.com\]](https://www.stlukesonline.org/blogs/st-lukes/notes-and-announcements/2020/mar/st-lukes-covid-19-coronavirus-announcemrnt[nam01.safelinks.protection.outlook.com])
  
- Saint Alphonsus တၢ်ဆါဟံၣ်
  - တၢ်စုးကွၢ်ခိရိၤန့ၣ်တၢ်ဆါလၢတၢ်ချၢပံၤ Meridian တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ Plaza (3025 West Cherry Lane) တၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်ကိးသံဒီးသံဘၣ်ပၤဒီးခိရိၤန့ၣ်တၢ်ဆါလၢ (208) 302-2683
  - တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဂ့ၢ်စီ ဝဲၣ်ဘဲ Website: <https://www.saintalphonsus.org/coronavirus>
  
- saltzer တၢ်ဆါဟံၣ်
  - တၢ်စုးကွၢ်သးဘၣ်ပၤခိရိၤန့ၣ်တၢ်ဆါလၢတၢ်ချၢပံၤ Nampa အဟီၣ်ကဝီၤတတီၤ.

- တစ်ကျိးစံကျတစ်ဘက်တစ်ဆီအံလောလီတဲစီနီဂံဂံ (208) 463-3000 ext. 7
- တစ်ယုသုညါဂံဂံဝဲဂံဂံ Website: <https://saltzerhealth.com/coronavirus>

ခိရီနအတင်စးထီဂံသးခိဂံထံးခိဂံဘိ

အဆိတင်မုဂံမအသးဒီးနအံလောနတင်အိဂံဆုဂံအိဂံချအပူ၊ ကီးကွဲပုမတင်လောတင်ဆါဟံဂံဂံဂံဂံအူ  
ဒီးဆါအံမုဂံအိဂံလောနပူနဂံတင်ကမအသးဒီးနအံ

- နကသါကပံးဒီး နသါကဖုဂံဝဲ
  - ဒီးနသးနါပုဂံကဆါဝဲဒ်တင်ဆိဂံတင်လီနအသး
  - တင်ကဒံးကဒါအသီလောနကံဂံပူတင်မတင်သုတသုလောနပူကအိဂံထီဂံ
  - နနီးဖံးကထီဂံလုးဒီး မုတမုဂံနမဲဂံသဂံကထီဂံလုးလီ
- ဘဂံဆဂံတင်ခဲလင်လောကမအသးဒီးနလောတင်ဆါအံဘဂံနသီသီခါနဂံတပဂံခဲလင်ဘဂံ,  
နမုဂံအဲဂံဒီးသုသညါအါထီဂံနဂံကီးဘဂံနကသံဂံရဂံတကွံ.